



Du finner oss i kjellerstua på Bergtun omsorgssenter.  
Vi tilbyr varierte aktiviteter på tirsdager og torsdager.

**Våre åpningstider er fra kl.10.30 til kl. 16.00.**

(Senteret er stengt i forbindelse med høytider og ferieavvikling).

Seniorsenteret tilbyr varierte aktiviteter og hjemmelaget mat.  
Det er mulighet til å kjøpe seg et enkelt lunsjmåltid og middag.  
Aktivitetstilbudene omfatter blant annet:

**Tirsdager:**

- Bingo
- Kortspill
- Hobbyarbeid
- Bruk av nettbrett



**Torsdager:**

- Kortspill
- Hobbyarbeid
- Bruk av nettbrett
- Filmer
- Quiz
- Trening
- Besøk av barnehagen



På torsdager kan vi av og til tilby foredrag med ulike temaer.

«Sunt kosthold og måltids glede gir helse for alle»

Lunsj serveres kl. 11.00, og middag kl. 15.00.

Du må forhåndsbestille middag innen kl. 12.30.



På tirsdager drives seniorsenteret av aktivitørene på Bergtun omsorgssenter. På torsdager drives senteret av frivillige fra Nore og Uvdal frivilligsentral. Seniorsenteret trenger flere frivillige. Har du litt tid til overs? Kontakt Nore og Uvdal frivilligsentral.

Seniorsenteret er sentralt i det forebyggende arbeidet rettet mot seniorer i kommunen. Et aktivt sosialt liv gir mange helsegevinster. Du er velkommen til seniorsenteret!

**Dersom du har behov for skyss til og fra seniorsenteret kan du benytte Bygdebilen i Nore og Uvdal som kjører til og fra senteret etter behov begge dagene.**

**Kontakt Nore og Uvdal frivilligsentral på tlf. 31 02 46 20 senest kl. 10.00 dagen før.**

Følg oss på facebook:

[www.facebook.com](http://www.facebook.com)

Nore og Uvdal seniorsenter

Nettside:

[www.nore-og-uvdal.kommune.no](http://www.nore-og-uvdal.kommune.no)

Velg helse og omsorg, deretter Nore og Uvdal seniorsenter

Adresse:

NORE OG UVDAL SENIORSENTER

Bergtunvegen 23, 3630 Rødberg

Tlf. Bergtun omsorgssenter: 31 02 43 00