

Invitasjon til Pårørendeskolen



Forglem meg ei

*for pårørende til personer
med demens
Høsten 2012*

Målet for pårørendeskolen er at deltakerne :

- Tilegner seg kunnskaper om demens*
- Takler sin situasjon bedre i forhold til personen med demens, nær familie og venner*
- Knytter kontakter og utveksler erfaringer*
- Opplever støtte og veiledning i forhold til dagliglivets utfordringer*
- Kunnskaper er nødvendig for å skape de gode øyeblikk*

Temaer på kursdagene:

<i>Dato</i>	<i>Tema</i>	<i>Foreleser</i>
<i>Mandag 17.09.12</i>	<i>Hva er demens og demenssykdommer? Aktuelle medisiner. Fritt ord med spørsmål</i>	<i>Merete Undeland Lege og nevrolog</i>
<i>Mandag 24.09.12</i>	<i>Pårørende erfaringer Gruppesamtale</i>	<i>Kristin Borg</i>
<i>Mandag 08.10.12</i>	<i>Kommunikasjon og adferdsendring. Demenstemet i Numedal Nasjonalforeningen for helse</i>	<i>Ingebjørg Grimnes Janne Vikan Tanja Tyberg Grøtterud</i>
<i>Mandag 15.10.12</i>	<i>Tap og sorgreaksjoner Juridiske temaer Gruppesamtale</i>	<i>Ingebjørg Grimnes</i>
<i>Mandag 22.10.12</i>	<i>Musikk terapi og aktiviteter Tilrettelegginger i hverdagen.</i>	<i>Kjell Svalestuen Nils Walter</i>

På pårørendeskolen vektlegges det åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer fram, må forbli mellom deltakerne. Hver kveld er lagt opp til forelesning og kaffepause. Gruppesamtaler er satt opp to av kveldene.

Sted: Vegglitunet(gult bygg)

Tidspunkt : 18:00 – 20:30

Enkel servering

Skyss kan ordnes. Ta også kontakt hvis du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset.

Du kan melde deg på telefon 31 02 33 06

På dagtid fra klokken 09:00 15:00

Mobil: 97 52 01 22 eller 90 73 00 66

eller på e-post: toril.mikalsen@nore-og-uvdal.kommune.no

Påmeldingsfrist: 10.09.12

Velkommen!

Arrangør: Flesberg, Rollag og Nore og Uvdal kommuner i samarbeid.