

# PÅRØRENDESKOLEN

*høsten 2011*

*Kurs for pårørende til personer med demens*



**Dato Tema**

- 19.09 *Hva er demens og demenssykdommer? Aktuelle medisiner! Demensteamet i Numedal*
- 26.09 *Kommunikasjon og adferdsendringer. Presentasjon av Nasjonalforeningen*
- 10.10 *Pårørende erfaringer*
- 17.10 *Tap og sorgreaksjoner*
- 24.10 *Humor, erindringer og erfaringer.Hjelpemidler*

*På pårørendeskolen vektlegges det åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer fram, må forbli mellom deltakerne.*

*Hver kveld er lagt opp til forelesning og kaffepause. To av kveldene blir det gruppesamtaler.*

*Sted: Vegglitunet (gult bygg)*

*Tidspunkt : 18:00 – 20:30*

*Kursavgift: 200,- kr*

*Enkel servering*

*Meld deg på telefon 31 02 33 06 på dagtid fra klokken 09:00 15:00*

*mail: [kari.aabo@rollag.kommune.no](mailto:kari.aabo@rollag.kommune.no)*

*Påmeldingsfrist: 09.09.11*

*Velkommen*

*Arrangør: Flesberg, Rollag og Nore og Uvdal kommuner i samarbeid*

